

ベビーマッサージに参加される方へ

❖ご用意のお願い

- いつものお出かけセット
- ベビーとママの水分（授乳室でご利用いただきます）
- 必要であればお着替え
- ママの爪を短く切ってください。（ベビーの皮膚を傷めるおそれがあるため）
- ゴムやヘアバンド（髪の長い方、ベビーに髪がかからないようにするため）
- 動きやすい服装（オイルやおっしこがついてもよい服、パンツスタイルなど）
- マッサージを始める前に、指輪や時計などアクセサリーは外していただきます。



❖こちらで用意しているもの

- バスタオル（ご自宅からお持ちいただいてもかまいません。）
- マッサージに使うオイル・・・太白ごま油

この教室では、太白ごま油（無味無臭）を使用します。オイルのパッチテストをして、大丈夫か確認してからマッサージを行います。反応が出た場合はオイルを使用しません。ご自宅で普段からベビーに使っているオイルやローションなどがある方は、当日お持ち下さい。

❖「ベビーマッサージ参加同意書」記入のお願い

安全にベビーマッサージに参加していただくために、参加同意書のご記入を受付時にお願ひしています。

❖ベビーマッサージの禁忌事項について

参加当日、ご自身やお子様の体調について下記の事項に当てはまる場合は、ベビーマッサージに参加できませんのでご注意ください。

- 予防接種後48時間以内
- 発熱している（解熱後24時間以内を含みます）
- 肌トラブルがあるとき（湿疹・炎症・化膿など）
- 風邪をはじめとする感染性の疾患にかかっているとき
- 嘔吐や下痢をしているとき
- 明らかに普段と様子が違う、機嫌が悪いとき



❖予約とキャンセルについて・・・お電話にて承ります。

予約開始：開催月の1日（閉所日の場合は翌開所日）の9時から。

予約締切：開催日の前週の金曜日（祝日の場合は木曜日）の12時まで。

キャンセル：なるべく早めにご連絡をお願いします。

☎043-312-2330 SansSouci（さんすーし）広場