

マタニティーカレンダー

〇〇 〇〇

様

2000年〇月〇日

2023年12月1日(金) が予定日です。

今日は 17週4日です。

健診	月数	曜日	週数	金	土	日	月	火	水	木	
				0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
2ヶ月	4w	3月	3/24	25	26	27	28	29	30		つわりが始まります。
	5w	4月	31	4/1	2	3	4	5	6		
	6w		7	8	9	10	11	12	13		
	7w		14	15	16	17	18	19	20		
3ヶ月	8w	5月	21	22	23	24	25	26	27		胎児頭殿長の測定で予定日の修正を済ませます。 妊娠初期検査
	9w		28	29	30	5/1	2	3	4		
	10w		5	6	7	8	9	10	11		
	11w		12	13	14	15	16	17	18		
4週間おき	12w	6月	19	20	21	22	23	24	25	* 羊水検査をご希望の方は医師にご相談ください。	
	13w		26	27	28	29	30	31	6/1		
	14w		2	3	4	5	6	7	8		
	15w		9	10	11	12	13	14	15		
5ヶ月	16w	7月	16	17	18	19	20	21	22	歯の治療を始める。胎動を感じ始めます。(経産の方)	
	17w		23	24	25	26	27	28	29		
	18w		30	7/1	2	3	4	5	6		
	19w		7	8	9	10	11	12	13		
6ヶ月	20w	8月	14	15	16	17	18	19	20	胎動を感じ始めます。(初産の方) これまでに出産すると流産、これ以降は早産といえます。	
	21w		21	22	23	24	25	26	27		
	22w		28	29	30	31	8/1	2	3		
	23w		4	5	6	7	8	9	10		
7ヶ月	24w	9月	11	12	13	14	15	16	17	クラミジア・心電図検査・頸管長測定	
	25w		18	19	20	21	22	23	24		
	26w		25	26	27	28	29	30	31		
	27w		9/1	2	3	4	5	6	7		
8ヶ月	28w	10月	8	9	10	11	12	13	14	長距離のドライブはやめましょう。 貧血検査・プロトンピン時間・血糖検査・HTLV-1 母親学級の予約(ご案内をお渡しします)	
	29w		15	16	17	18	19	20	21		
	30w		22	23	24	25	26	27	28		
	31w		29	30	10/1	2	3	4	5		
9ヶ月	32w	11月	6	7	8	9	10	11	12	歯の治療を終わらせておきましょう。また、時々お腹が張ったり、強く張るときは安静にしましょう。 労働基準法による産前6週間の休暇開始 GBS検査	
	33w		13	14	15	16	17	18	19		
	34w		20	21	22	23	24	25	26		
	35w		27	28	29	30	31	11/1	2		
1週間おき	36w	12月	3	4	5	6	7	8	9	貧血検査 36週よりNSTが始まります。 37週0日から正常分娩(早産の卒業)です。 37週より診察ごとに内診があります。	
	37w		10	11	12	13	14	15	16		
	38w		17	18	19	20	21	22	23		
	39w		24	25	26	27	28	29	30		
10ヶ月	40w	12/1	2	3	4	5	6	7	分娩予定日◎予定日が過ぎましたら胎児の状態や羊水量のチェックをするため一日おきに診察を行います。41週6日までが正常分娩です。		
	41w	8	9	10	11	12	13	14			
	42w	15	16	17	18	19	20	21			